



## Kazuistika – Markéta

### 1 Základní informace

- 26 let, žije s přítelem ve vlastním bytě
- s metodou FIE pracuje 14 měsíců
- instrumenty, se kterými pracovala
  - Uspořádání bodů
  - Orientace v prostoru
  - Rozpoznávání emocí

### 2 Rodinná anamnéza

Markéta pochází z neúplné rodiny. Žila s matkou a výrazně (o 15 let) starší sestrou, s otcem se nestýkala. Matka v Markétině útlém věku začala mít problémy s alkoholem, které přetrvávaly po celou dobu soužití. Markéta vystudovala obchodní akademii a vyšší odbornou školu ekonomickou, současně době pracuje v bankovním sektoru. Už v době studií na VOŠ se musela starat sama o sebe i po finanční stránce.

### 3 Sebereflexe a reflexe FIE - Markéta

Na FIE jsem se přihlásila se svou kamarádkou. Téměř po celý život jsem se musela umět postarat sama o sebe. Proto jsem přivítala možnost sebe samu učit novým věcem a ještě navíc formou příjemného posezení, byla jsem nadšená. Ráda se zajímám o nové věci, které vám můžou ukázat jiný pohled na realitu. Pravdou je, že jsem vůbec nevěděla, co mě tam čeká. Velkou výhodou jsem viděla v tom, že do toho neznáma nepůjdu sama. Ostatní členy skupiny jsem neznala - což mě z prvotního nadšení malinko přivedlo k obavám. Proč? Protože jsem nevěděla, jestli se před cizími lidmi můžu a dokážu otevřít, říct svůj názor nebo námitku. Byl to strach z toho, co si o mě pomyslí? Jestli mě někdo z nich neodsoudí za moje názory? Jestli mě nebudou poučovat o tom, že takto by to být nemělo? A samozřejmě jsem začala v myšlenkách shazovat sebe samu - co když se mi nebude dařit, co když nebudu chápat zadání a zneumožním se?

Naštěstí mé obavy byly zbytečné. Jako parta jsme si sedly skvěle. Je jasné, že na začátku sezení jsem byla opatrná s výběrem toho, co řeknu, ale postupem času to odeznělo a vše, s čím jsem se chtěla svěřit, jsem bez obav vypustila ven.

Když se podívám zpětně a položím si otázku, co mi FIE dalo a dává, odpovědí mě napadne hned několik. Během lekce se dobře pobavíme a zasmějeme, přijdeme na různá témata, narazíme na mnoho společného, ale taky mnoho rozdílného. Vždy po skončení lekce se už těším na další týden – a to nejen na holky, ale i další stránku instrumentu. Nikdy by mě nenapadlo, že při spojování bodů se můžeme dostat k určování hranic v mezilidských vztazích. Co je ale pro mě nejdůležitější, že na sobě pracuji a výsledky již pozoruji. FIE velice ovlivnilo moje myšlení, pohled na některé věci, které jsem dříve řešila unáhleně a bez rozmyslu nebo je neřešila vůbec. Je opravdu důležité se na chvíli zastavit, zamyslet se a na vše se podívat i z druhé strany. Když to člověk udělá, velice si tím zjednoduší život – vypustí se hádky, vztek, křik, chyby nebo cokoli jiného čeho pak člověk může litovat. Samozřejmě ne vždy se to podaří, ale je důležité vědět, že ta cesta tady je a je jen na nás, jak se k tomu

postavíme. Sezení na FIE mě učí tolerovat různé názory, i když ne vždy s nimi souhlasím. Dalším velice důležitým posunem je pro mě vnímání orientace. Já, člověk bez smyslu se orientovat, vnímám najednou kolem sebe tolik nápověd a symbolů, které mi zjednodušují orientaci nejen v prostoru jako takovém, ale v celém mém životě.

Jsem velice vděčná za to, že mi FIE vstoupilo do života a stává se jeho součástí. Díky zprostředkování naší lektorky má FIE na mě velký vliv. Jsem ráda, že si mě vybrala do svého týmu, že mi věnuje svůj čas, aby mi předala něco nového. Já si toho velice vážím a jsem ráda, že na sobě můžu dále pracovat a vstřebávat další informace, situace i názory.

## **4 Slova lektorky**

### **4.1 Charakteristika skupiny**

- 5 žen různého věkového složení
- různé vzdělání: vysokoškolské vzdělání – 2 (1 bakalář, 1 magistr), vyšší odborné – 1, maturita – 1, výuční list – 1
- různé obory pracovního zařazení

### **4.2 Osoba Markéty**

Markéta se v rámci jednotlivých lekcí dokáže opravdu svěřit a dokáže mluvit o svém životě velmi otevřeně. Velmi často mluví o svém soukromí a zmiňuje svůj posun jak v myšlení, tak ve svém chování – o kontrole svých emocí, o schopnosti řešit věci v klidu a s rozmyslem. Nejvíce ze všech členek skupiny mluví o působení FIE na její osobnost, o tom, jak si působení uvědomuje a posun je opravdu zřejmý.